



# Cyclo Cross

## Les activités cyclistes au sein de la FSGT,

Que ce soit sur route ou sur chemin, pour les cyclistes qui recherchent une pratique compétitive ou bien ceux qui souhaitent rouler pour leur seul plaisir, des plus jeunes aux seniors, à la FSGT chacun trouvera pédale à son pied. En effet, du cyclisme sur route au VTT, en passant par les activités cyclotouristes, toutes les pratiques vélo sont proposées au sein des nombreux clubs FSGT.

L'activité cyclocross s'organise à travers 2 Championnats Nationaux organisés chaque année (route et cyclo-cross), 2 Rassemblements des Écoles de vélo, 1 Rassemblement National Cyclotouriste (tous les 3 ans), des Rassemblements Cyclotouristes d'envergure (Tour de Bretagne, Tour de Normandie...).

Mais aussi des Écoles de vélo ouvertes à toutes et tous avec tout type de vélo pour la découverte de l'activité, des épreuves populaires pour les jeunes de 6 à 12 ans, une dimension compétitive par classe d'âge et catégories de valeur, de 13 à plus de 60 ans, des épreuves allant de 30 à 100 kilomètres, des jeux adaptés dans les écoles de vélo, des sorties adaptées selon le niveau de chacun dans les clubs encadrés par des dirigeants formés, des sélections régionales et départementales pour participer aux championnats nationaux.

<https://www.fsgt.org/activites/velo>

**Le comité départemental FSGT 29** est l'instance départementale de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail qui délègue son projet au niveau régional puis départemental. Ses principes directeurs sont *la convivialité et le lien social, la vie démocratique et la concertation, la mutualisation et la solidarité, l'environnement durable, la participation et l'accès de tous à la culture des Activités Physiques et Sportives (participation, acquisition de connaissances et de compétences)*. En qualité de fédération de clubs, il croit en la plus-value du bénévolat pour les individus et la vie associative; aussi, il entend faciliter la mise en réseau des clubs et activités et la mise en œuvre des projets.

## Le CycloCross dans le Finistère

Le Cyclo Cross se développe doucement dans le Finistère, et ce même si les courses ont principalement lieu dans les côtes d'armor. Il est complémentaire aux autres activités vélo (VTT, Cyclisme, Cyclotourisme) mais coordonné par la commission Cyclisme qui se charge des inscriptions.

Quelques clubs Finistériens intègrent des cours de découverte du cyclo cross et organisent quelques rencontres amicales avant la saison de route, il y a très souvent une petite épreuve de découverte cyclo cross qui est très appréciée par les jeunes.

De plus en plus de jeunes s'y intéressent et l'apprécient. C'est une très bonne école et un bon entraînement pour la saison de route à suivre... d'ailleurs beaucoup de coureurs Pro ou pas s'y sont mis !!

C'est un sport qui demande du courage, de la force et de l'agilité sur un vélo au vu des conditions de pratique ( Bois, champs, pluie, gadoue,...). Il faut aimer la sensation de glisse, avoir de la technique pour l'enchaînement des parcours, et de l'endurance car c'est à fond du début à la fin. Et ceux qui aiment y prennent beaucoup de plaisir même dans l'effort.

Lors des courses, la bonne ambiance est au rendez-vous tout le monde s'encourage car ce sont vraiment les qualités du coureurs qui sont mises en avant du début à la fin de la course, pas comme sur une course sur route où la course peut se faire seulement dans les derniers mètres au sprint.



Avoir son association ou une section de celle-ci affiliée au Comité FSGT 29, c'est s'assurer de bénéficier

- D'organisations de qualité portées par des commissions d'activité avec des rencontres ayant généralement lieu en semaine, en soirée à des coûts limités.
- D'un accompagnement du comité départemental (et des membres de la commission d'activité) pour
  - Vos projets de formation au sein de votre club
  - Vos actions et projets, tant pour la logistique que pour la mise en œuvre ou le financement
  - Les formalités administratives liées aux obligations des associations
  - Répondre à vos besoins et interrogations liées aux assurances
  - Vos relations avec les institutions locales
  - Faciliter la mise en relation des clubs et activités
  - Vos demandes d'aides et de subventions
  - La participation à des rencontres fédérales et leur organisation
  - La mise en place de championnats dans des secteurs non couverts à ce jour

### A savoir!

Il vous est possible au sein de la même association, pour la même activité d'être affilié à une Fédération Française et à la FSGT, permettant ainsi aux pratiquants de choisir leur pratique ou de pratiquer dans les deux sections. Pour cela, il vous suffira de créer 2 sections distinctes, l'une F.F., l'autre FSGT.

#### Contact

- Commission : [christian.s29@gmail.com](mailto:christian.s29@gmail.com)
- Comité: [comite@sportfsgt29.asso.fr](mailto:comite@sportfsgt29.asso.fr)