

# 19 ème TOUR DE BRETAGNE VELO FSGT

Randonnées  
Cyclotouristes  
& Pédestres

4, 5 & 6 Juin 2022  
FOUESNANT - Beg-Meil

**ENSEMBLE**  
Sport Populaire  
[www.29.fsgt.org](http://www.29.fsgt.org)



**Tour de Bretagne FSGT**  
Fédération Sportive et Gymnique du Travail  
Randonnées pédestres      Vélo populaire



D  
O  
S  
S  
I  
E  
R  
D  
U  
P  
A  
R  
T  
I  
C  
I  
P  
A  
N  
T





# Bienvenue ! Degemer Mad ! Welcome !

Nous sommes très heureux de vous accueillir au 19<sup>ème</sup> TOUR DE BRETAGNE Vélo et Randonnées pédestres, une organisation lancée en 1986 par un petit groupe de 25 Cyclo-touristes FSGT de Brest.

Pour cette 19<sup>ème</sup> édition, vous êtes 367 participants issus de 36 clubs venant de toute la France, sans oublier nos amis Anglais du Norfolk. 33 bénévoles seront présents pour vous rendre ce séjour inoubliable.

Nous vous souhaitons un très bon séjour dans le Sud-Finistère qui saura se montrer sous ses plus belles couleurs. Profitez pleinement du pouvoir de nouveau, pratiquer ensemble et sans contrainte, ce week-end de sport populaire, associatif, culturel et convivial autour de valeurs de SOLIDARITE, de RESPONSABILITE, d'AMITIE et de PAIX

## Le collectif d'organisation

*«Ce collectif, placé sous l'égide du Comité Régional FSGT de Bretagne, est composé de militants sportifs issus des clubs FSGT. C'est une organisation de type associatif reposant sur le militantisme et le bénévolat»*

## Les infos pratiques

### Les repas au « Villages Clubs du Soleil »

**PETITS DEJEUNERS** : En service continu, à partir de **6h30 jusqu'à 7h30 pour les cyclotouristes et de 8h00 à 8h45 pour les randonneurs pédestres.**

**DEJEUNERS** : En service continu de **11h30 à 13h30**. Tablées à compléter selon les directives du responsable du restaurant.

**DINERS** : **19h00 à 21h**

### ACCUEIL LE VENDREDI 3 JUIN A PARTIR DE 15H00

#### SOIREE

**A 21h00, salle de spectacle, tous les soirs.**

- Vendredi 3 juin:** Réunion d'information pour tous, participation obligatoire,
- Samedi 4 juin:** Soirée organisée par le Village Vacances,
- Dimanche 5 juin :** Soirée remise de trophées et soirée dansante,

**2 apéritifs seront servis à 18h30 le vendredi et le dimanche**

#### Autres informations

**Rangement des vélos** : Un garage à vélos (fermant à clé) sera mis à disposition. Aucun vélo dans les logements. Possibilité de garer votre vélo sous votre responsabilité sur vos terrasses de logements. (prévoir antivol et bâche de protection),

**Retour des clés des logements** : Le lundi matin au petit déjeuner (avant 10 h).



## Le programme des Activités Vélos

### LE TOUR DE BRETAGNE VELO

Départs : Matin à partir de 8h (le dimanche 7h30) Après-midi à partir de 13h30

#### LES 5 CIRCUITS

Circuit 3	Samedi	<b>CLOHARS - FOUESNANT - ELLIANT</b> Circuit long 80,3 km, circuit court 67,5 km
Circuit 4	Samedi	<b>TOURC'H - ELLIANT</b> Circuit long 76,2 km, circuit court 65,8 km
Circuit 0	Dimanche	<b>LOCTUDY - LE GUILVINEC</b> Circuit long 91,5 km, circuit court 84,5 km
Circuit 1	Dimanche	<b>CONCARNEAU - TREVIGNON</b> Circuit long 82,2 km, circuit court 78,4 km
Circuit 2	Lundi	<b>ROSPORDEN- LECONDUFF</b> Circuit long 69,5 km, circuit court 53,2 km.

### CYCLO BALADE

Départs : Vers 8h00 le matin, et 13h45 l'après-midi  
Rendez-vous : 15 minutes avant, 50 km environ.



Circuit 1B	Samedi 4 juin (matin) :	<b>FOUESNANT-CAP COZ 46,8 km</b>
Circuit 3B	Samedi 4 juin (a-m) :	<b>PORT LA FORET-CONCARNEAU 50,3 km</b>
Circuit 4B	Dimanche 5 juin (matin) :	<b>ILE TUDY-SAINTE MARINE 49km</b>
Circuit 2B	Dimanche 5 juin (a-m) :	<b>SAINT EVARZEC-GOUESNACH 49,9 km</b>
Circuit 5B	Lundi 6 juin (matin) :	<b>POINTE DE BEG MEIL 41,5 km</b>

Voir chaque jour, le planning détaillé avec les horaires de départ, le programme et les cartes des circuits, selon les groupes aux points infos.



## Les Rando Pédestres accompagnées

- Rassemblement 9H00 et 14H00, sur le terrain devant l'accueil-

**Samedi 4 juin matin**

**CAP COZ - LA FORET - CAP COZ:** 8,2 km

Covoiturage au départ du Village Vacances

**Samedi 4 juin après-midi**

**CAP COZ - BEG MEIL:** 11 km

Covoiturage au départ du Village Vacances

**Dimanche 5 juin:** Toute la journée

**BEG MEIL (village vacances) et BENODET:** 18 km

Repas pique-nique

**Lundi 6 juin matin**

**Circuit de BEG MEIL (Village Vacances) ; LA CALE :** 7,33 km

Voir chaque jour, le planning détaillé avec les horaires de départ, le programme et les cartes des circuits, selon les groupes aux points infos.

## La FSGT, c'est quoi ?



La Fédération Sportive et Gymnique du Travail est une Fédération Omnisports et d'Education Populaire.

Elle est composée de 260 000 pratiquants et 4590 associations, est forte de 90 Comités départementaux et régionaux, propose une centaine d'activités avec ou sans compétition, des pratiques enfants, jeunes, adultes, mixtes, plus de 50 ans, familles, personnes en situation de handicap, et coopère avec 35 autres fédérations dans le monde.

La FSGT est agréée par le Ministère de la Jeunesse des Sports et de la Vie Associative (MJSVA). Elle est membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) en tant que fédération affinitaire et multisports. Elle est affiliée (et membre du Comité Exécutif) à la Confédération Sportive Internationale du Travail (CSIT), et reconnue d'utilité publique.

La FSGT est une fédération engagée, elle revendique un nouveau service public du sport pour une meilleure prise en compte du sport de la population. Solidaire et engagée la FSGT défend l'égalité de tous dans l'accès à la pratique sportive.

Elle défend, au travers de la conception et de la pratique des activités physiques, la formation d'un citoyen autonome et responsable.

