



# Activités vélo:

# Finistère Cyclotourisme

## Les activités vélo au sein de la FSGT,

Que ce soit sur route ou sur chemin, pour les cyclistes qui recherchent une pratique compétitive ou bien ceux qui souhaitent rouler pour leur seul plaisir, des plus jeunes aux seniors, à la FSGT chacun trouvera pédale à son pied. En effet, du cyclisme sur route au VTT, en passant par les activités cyclotouristes, toutes les pratiques vélo sont proposées au sein des nombreux clubs FSGT.

L'activité vélo s'organise à travers 2 Championnats Nationaux organisés chaque année (route et cyclo-cross), 2 Rassemblements des Écoles de vélo, 1 Rassemblement National Cyclotouriste (tous les 3 ans), des Rassemblements Cyclotouristes d'envergure (Tour de Bretagne, Tour de Normandie...).

Mais aussi des Écoles de vélo (VTT et cyclisme) ouvertes à toutes et tous avec tout type de vélo pour la découverte de l'activité, des épreuves populaires pour les jeunes de 6 à 12 ans, une dimension compétitive par classe d'âge et catégories de valeur, de 13 à plus de 60 ans, des épreuves allant de 30 à 100 kilomètres, des jeux adaptés dans les écoles de vélo, des sorties adaptées selon le niveau de chacun dans les clubs encadrés par des dirigeants formés, des sélections régionales et départementales pour participer aux championnats nationaux.

<https://www.fsgt.org/activites/velo>

**Le comité départemental FSGT 29** est l'instance départementale de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail qui délègue son projet au niveau régional puis départemental. Ses principes directeurs sont *la convivialité et le lien social, la vie démocratique et la concertation, la mutualisation et la solidarité, l'environnement durable, la participation et l'accès de tous à la culture des Activités Physiques et Sportives (participation, acquisition de connaissances et de compétences)*. En qualité de fédération de clubs, il croit en la plus-value du bénévolat pour les individus et la vie associative. A ce titre, il entend faciliter la mise en réseau des clubs et activités et la mise en œuvre des projets.

## Le cyclotourisme dans le Finistère:

### Cohésion et convivialité !

Coordonnées par une commission d'activité départementale, les sections cyclotourisme organisent toutes une randonnée -ensuite répertoriées dans un calendrier réalisé par les membres de la commission-. Face au nombre de randonnées proposées, les participants et clubs ont l'embarras du choix... mais la constitution de pelotons de 20 permet à tous de participer, qu'il souhaite défier les autres cyclistes ou se balader. La commissions d'activité se charge avec l'aide du club accueillant de l'organisation de la randonnée du 01 Mai.

Les clubs participent aux randonnées coordonnées par la commission mais aussi à des sorties inter-clubs, randonnées régionales (Tour de Bretagne et Tour de Normandie) et bien évidemment à leurs sorties organisées en interne.

Des évolutions de pratiques sont à l'étude par la commission : gravel, vélo plaisir et vélo électrique



Avoir son association ou une section de celle-ci affiliée au Comité FSGT 29, c'est s'assurer de bénéficier:

- D'organisations de qualité portées par des commissions d'activité avec des rencontres ayant généralement lieu en semaine, en soirée à des coûts limités,
- D'un accompagnement du comité départemental (et des membres de la commission d'activité) pour:
  - Vos projets de formation au sein de votre club,
  - Vos actions et projets, tant pour la logistique que pour la mise en œuvre ou le financement,
  - Les formalités administratives liées aux obligations des associations,
    - Répondre à vos besoins et interrogations liées aux assurances,
    - Vos relations avec les institutions locales,
  - Faciliter la mise en relation des clubs et activités,
  - Vos demandes d'aides et de subventions,
  - La participation à des rencontres fédérales et leur organisation,
  - La mise en place de championnats dans des secteurs non couverts à ce jour.

### A savoir!

Il vous est possible au sein de la même association, pour la même activité d'être affilié à une Fédération Française et à la FSGT, permettant ainsi aux pratiquants de choisir leur pratique ou de pratiquer dans les deux sections.

### Contact

- Commission : [rkerhcocyclofsgt29@orange.fr](mailto:rkerhcocyclofsgt29@orange.fr)
- Comité: [comite@sportfsgt29.asso.fr](mailto:comite@sportfsgt29.asso.fr)