

Règlement type pour les randonnées cyclotouristes FSGT

- 1) Une Randonnée Cyclotouriste (ou V.T.T.) se déroule sans compétition ni aucun classement,
- 2) Limitation du nombre de participants par groupes à **20 maximum**,
- 3) Espace de sécurité à maintenir entre chaque groupe **pendant la totalité du parcours**, ceci afin de permettre, en cas de dépassement, la possibilité aux véhicules automobiles de se rabattre,
- 4) Strict respect du code de la route et des autres usagers. Pas de priorité de passage ni de présence de signaleurs,
- 5) Port du casque fortement recommandé et obligatoire pour les participants mineurs,
- 6) Respect de l'environnement (ne rien jeter sur la voie publique),
- 7) **La Responsabilité personnelle des participants demeure pleine et entière au regard de ces dispositions**,
- 8) La participation des mineurs est conditionnée à une autorisation parentale, ou à la présence d'un encadrement qualifié,
- 9) **Assurances :**
 - * La **Responsabilité civile** des participants, envers des tiers, est couverte par l'assurance de l'organisation ou par la licence sportive du participant,
 - * **L'Individuelle Accident**, a pour objet la couverture personnelle des risques d'accident corporel.

Il est de l'intérêt de chaque participant qui n'en dispose pas, de souscrire à la formule mise à disposition sur place, à l'inscription,
- 10) Le fait de participer implique l'acceptation et l'application des prescriptions de ce règlement.
- 11) Les randonnées devront se faire dans le respect des mesures sanitaires et administratives en vigueur

La FSGT Fédération Omnisport

La FSGT est une fédération omnisport agréée par l'Etat. Une seule licence permet de pratiquer tous les sports proposés (environ une trentaine d'activités).

Elle inscrit son action dans le cadre d'un sport populaire accessible au plus grand nombre et contribuant au développement humain.

Les notions de rencontres et d'échanges, de convivialité, solidarité, tolérance, respect, citoyenneté, laïcité, sont des valeurs de référence.

LES CLUBS CYCLOTOURISTES FSGT 29

CLUB	CORRESPONDANT	E-MAIL
AC PLOUEDERN	LE BARS Thierry	thierry.lebars@wanadoo.fr
AMICALE CYCLISTE DE GOUESNOU	LAGADEC Lionel	lgc65@hotmail.fr
ASSOCIATION CYCLOTOURISTE PLABENNEC	ANDRE Yvon	yandre29@hotmail.com
CAMFROUT VTT NATURE	LE GALL Pierre	camfrouvttnature@gmail.com
CC PORSPODER	BRIANT Patrick	pmbriant@orange.fr
CLUB CYCLISTE BOURG BLANC	ARZUR Roger	roarzur@gmail.com
CLUB CYCLOTOURISTE BOHARS	MARCHAND Didier	didier.marchand@neuf.fr
CYCLO CLUB DRENECOIS	DIDOU Jean	jean.didou@wanadoo.fr
CYCLO CLUB SCAEROIS	JAMET Pierre	jamet.pierre29@orange.fr
CYCLO CLUB ST THONAN	NOBE Patrice	patrice.nobe@gmail.com
ENTENTE CYCLISTE RENANAISE	SAVIN Bernard	bersav@orange.fr
GROUPE CYCLISTE KERHUONNAIS	BARS Alain	alain.barsal@laposte.net
LA PETITE REINE PLOURINOISE	L'HOSTIS André	lhostis.andre@orange.fr
LA TY ZEF	CADIOU Isabelle	latyzef@yahoo.com
LANDIVISIENNE CYCLISTE	FLOCH Bernard	bernard.floch@yahoo.fr
LA ROCHE MAURICE	TROADEC Killian	domporhel@orange.fr
LOCMARIA VELO CLUB	OGOR Robert	robert.ogor@orange.fr
PL BERGOT	LE FLOCH Frederic	fred.polance@gmail.com
PL JEAN LE GOUILL - STADE Q	GUIGOURESE Pierre	pier.guigourese@orange.fr
ROUE LIBRE LAMPAULAISE	NOUEL Hervé	hervenouel@free.fr
ST RENAN IROISE VELO	BODENES Thierry	thierry.bodenes@gmail.com
TEAM OXYGENE PLODAL PORTSALL	FRASER David	david.fraser@worldonline.fr
VELO SPORT PLABENNEC	QUEFFURUS Lionel	vspvtt@gmail.com
VELO CLUB LANNILISIEN	COLLEC Pascal	famille.collec@wanadoo.fr
VELO SPORT DE PLOUENEVENTER	BOUGIER Christophe	christophebougier@live.fr

Le cyclotourisme dans le Finistère

- ↳ **580 licenciés, répartis dans 23 clubs.** L'ensemble des activités vélo FSGT du 29, rassemble près de 2000 licenciés et 51 clubs (cyclo, VTT, compétition cycliste et cyclo-cross),
- ↳ La licence (omnisport) permet d'être couvert par une garantie d'assurance « Responsabilité Civile » et « Accident Corporel »,
- ↳ Le certificat médical est obligatoire. Il est valable 3 ans,
- ↳ L'adhésion à un club FSGT ouvre l'accès à la vie associative et à une pratique sportive en groupe, et conviviale.

Le Locmaria Vélo Club vous donne rendez vous le 1er Mai, journée départementale FSGT



CALENDRIER RANDONNÉES CYCLOTOURISTES 2022



- * **Cyclo**
- * **Gravel**
- * **Marche**
- * **VTT**
- * **Vélo à Assistance Electrique**

Fédération Sportive et Gymnique du Travail
Comité Départemental du Finistère

31, Rue du Cdt Drogou - 29200 Brest
Tél : 02.98.47.07.07 - Fax 02.98.47.18.18
E. Mail : comite@sportfsgt29.asso.fr
Site : www.29.fsgt.org





CALENDRIER CYCLO 2022 FSCT de la FSCT du Finistère

ORGANISATIONS : Sous réserve des autorisations administratives et dans le respect des protocoles et des mesures sanitaires en vigueur à la date de la randonnée

MOIS	DATE	LIEU	LIEU DE DEPART	CLUB ORGANISATEUR	HORAIRES ALLURES PROPOSEES	ACTIVITES PROPOSEES
FEVRIER	D 20	LE DRENNEC	SALLE DES CHATAIGNERS DERRIERE L'EGLISE	C.C. DRENNEC	8h30 LIBRE 90 Kms - 8h45 75 Kms 25 - 27 km/h — 9h00 50 Kms 23 - 25 km/h Randonnée PEDESTRE à partir de 8h30 7/15 Kms - <u>Nouveauté : Randonnée GRAVEL 50 et 85 Km</u>	RANDO CYCLO / PEDESTRE / GRAVEL
MARS	D 6	PLOUEDERN	COMPLEXE SPORTIF STEREDERN (route de St ELOI près du terrain de foot)	A.C. PLOUEDERN	8h20 92 kms libre - 8h25 92 Kms 26-28 km/h - 8h30 87 Kms libre - 8h35 87 kms 25-27 km/h 8h40 77 Kms libre - 8h45 57kms allure libre - 9h00 30 kms VAE - 8h30 marche 5/10 et 15 Kms	RANDO CYCLO / V.A.E. / PEDESTRE
	D 6	SAINT RENAN	MAISON DU VELO ROUTE DE BRELES (rond-point route de Brélès)	SAINT RENAN IROISE VELO	8h15 100 Kms libre - 8h20 95 kms 28-30 km/h 8h 30 75 kms 25-27 km/h - 8h45 55kms 22-25 km/h	RANDO CYCLO
	D 27	PLABENNEC	COMPLEXE SPORTIF DE KERVEGUEN (près du stade de foot de Plabennec)	A.C. PLABENNEC	8h00 100 kms libre - 8h15 85 Kms 27/28 Km/h - 8h20 72 kms 25-27 km/h 9h00 50kms 23 Km/h - 9h05 40 kms loisir et VAE	RANDO CYCLO / V.A.E.
AVRIL	D 10	PLOUNEVENTER	SALLE POLYVALENTE (derrière l'église)	V.S. PLOUNEVENTER SOUVENIR VICTOR THORIBE	8h 100 KMS allure libre – 8h15 75 Kms allure libre 8h30 50 Kms allure libre (VTT => voir les circuits sur la plaquette)	RANDO CYCLO / VTT
	D 17	SAINT THONAN	SALLE DE PETANQUE (derrière la mairie)	C.C. SAINT THONAN SOUVENIR MICHEL BLEUNVEN	8h00 102 kms libre - 8h05 102 Kms 28-30 km/h - 8h10 90 kms libre 8h15 90 kms 25-28 km/h - 8h20 77 kms 25-27 km/h - 8h25 50 km/h 22-23 km/h	RANDO CYCLO
MAI	D 1 ^{er}	LOCMARIA PLOUZANE	CENTRE SOCIO CULTUREL TY LANVENEC	VELO CLUB LOCMARIA PLOUZANE	<u>RASSEMBLEMENT DEPARTEMENTALE FSCT 29</u> REPAS ORGANISE PAR LA COMMISSION CYCLO 8h 120 Kms/100 Kms/80 Kms/50 Kms - MARCHÉ : 12 Kms /8 Kms bords de mer d'Iroise	RANDO CYCLO / PEDESTRE
		SCAËR	STADE PIERRE SALAUN	CYCLO CLUB SCAEROIS	A partir de 7h30 100 kms / 75 kms / 50 kms allure libre	RANDO CYCLO
	D 22	MILIZAC	SALLE DU GARO - A BUT HUMANITAIRE A.E.M.V MALADE	MILLIZAC VTT LOISIRS ASSOCIE A L E.C.M	8h00 100 Kms allure libre - 8h10 100 Kms allure 30 Km/h 8h20 85 KMS 27/28 km/h - 8h30 75 Kms 27/27 Km/h	RANDONNEE CYCLO / VTT
JUIN	S 4	FOUESNANT	TOUR DE BRETAGNE FSCT	FSCT BRETAGNE	2 ETAPES (par groupes de 20 et groupe d'allure)	CYCLO & MARCHÉ
	D 5				2 ETAPES (par groupes de 20 et groupe d'allure)	
	L 6				1 ETAPE (par groupes de 20 et groupe d'allure)	
	S 4	BREST	PARC A CHAINES	LA TY ZEF BREST	13H30 à 14h30 Randonnées cyclistes, balades vélo allure libre – allure 28/30 Km/h allure 25/28 Km/h et ballade <u>Infos complémentaires => voir affiche organisation</u>	CYCLISME - CYCLOTOURISME ANIMATIONS FESTIVES
JUILLET	S 9	L'HOPITAL CAMFROUT	L'HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	8h00	RANDO VTT / ROUTE / GRAVEL
AOUT	D 28	BOURG BLANC	ESPACE SPORTIF BOURG BLANC	C.C. BOURG BLANC	8 h 100 Kms allure libre - 8h15 80 Kms 26/28 Km/h - 8h20 80Kms 25/27 Km/h 8h30 65kms 23/25km/h - 8h35 allure balade	RANDO CYCLO / GRAVEL / VTT
SEPTEMBRE	D 4	SAINT RENAN	PLOUARZEL - PORT SEVIGNE (près du camping)	SAINT RENAN IROISE VELO	8h00 100 Kms allure libre - 8h10 95 kms 28/30 km/h 8h30 75 kms 25/27 Km/h - 8h45 55 kms 22/25 km/h	RANDO CYCLO / VTT / MARCHÉ
	D 25	LANNILIS	SALLE KERGROAS LANNILIS	V.C. LANNILIS	8h00 95 Kms allure libre - 8h10 95 kms 30 Km/h - 8h15 82 kms 27 /28 km/h 8h30 77Kms 27km/h - 9h00 50 Kms allure libre	RANDO CYCLO
OCTOBRE	D 9	LA ROCHE MAURICE	LA ROCHE MAURICE	LA ROCHE VTT	7h30 inscriptions - départ 8h - 3 circuits 90/70/50 kms	RANDO VTT / CYCLO / MARCHÉ
	D 23	PLOUDALMEZEAU	HALLE MULTIFONCTIONS	TEAM OXYGENE PLOUDAL. LA VAL MADOUAS	9h00 15 Kms 25 km/h - 9h15 65 Kms 30 Km/h	RANDO CYCLO
NOVEMBRE	D 20	LE RELECK KERHUON	SALLE L'ASTROLABE RANDO DU SALON DU CYCLE	G.C.K. KERHUON	9h00 72 Kms 29 km/h / 62 Kms 27 Km/h / 52 Kms 25 Km/h	RANDO CYCLO / VTT
	D 27	PLABENNEC	COMPLEXE SPORTIF PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	8h30 100 Kms allure libre - 8h40 75 Kms 25/27 Km/h - 8h50 50 Kms 22/25 km/h	RANDO VTT / CYCLO / MARCHÉ
DECEMBRE	D 18	GOUESNOU	COMPLEXE SPORTIF DU CRANN	A.C. GOUESNOU	9h00 70 Kms / 50 Kms allure libre	RANDO CYCLO

