



Fédération Sportive et Gymnique du Travail



19ème Championnat Inter Régional de Cyclisme FSCT

**VALDALLIERE
chênedollé (14410)**

Dimanche 29 Mai 2022



Le règlement

Article 1 : Ce championnat est réservé aux licenciés FSCT ayant participé à un minimum de 2 épreuves avant le 26 Mai 2022.

Les clubs du Calvados doivent fournir impérativement un bénévole avant le 14 Mai 2022. pour que leurs coureurs puissent prétendre y participer (Annexe 1 à compléter et à renvoyer).

Article 2 : L'organisateur s'engage à respecter et à faire respecter par équité sportive le règlement cyclosport en vigueur le jour de la tenue de ce championnat.

Article 3 : Les engagements devront parvenir avant le jeudi 26 Mai 2022 minuit accompagnés du règlement de 6€ par coureur (chèque à l'ordre de FSCT – CC14) et adressé à :

**M. Mickaël Enos - 22 rue des Fontaines
14250 Fontenay le Pesnel**

Il ne sera accepté aucun engagement sur place.

Article 4 : Pour que les engagés d'un club du Calvados puissent prendre le départ de leur course, le bénévole désigné par le club, devra être disponible auprès de l'organisateur au plus tard à 8h00 et devra avoir signé la feuille d'émargement spécifique.

Article 5 : Le port du casque à coque rigide est obligatoire sur le circuit de l'épreuve, à l'entraînement comme en compétition. En ce qui concerne le matériel, se référer au règlement ainsi qu'à la charte fédérale.

Article 6 : Les braquets pour les minimes et cadets seront contrôlés avant le départ et après l'arrivée.

Article 7 : Le dépannage est autorisé sur tout le circuit, à droite de la chaussée. Pas de dépannage avec véhicule d'assistance.

Article 8 : Le ravitaillement sera autorisé sur l'ensemble du circuit à l'exception des 300m de part et d'autre de la ligne d'arrivée. Le passage du bidon se fera à droite de la chaussée par piéton.

Article 9 : Les dossards seront à retirer à la salle des fêtes de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 14h15 sur présentation de la licence en règle ainsi que d'une pièce d'identité.

Article 10 : Tout coureur doublé ne devra en aucun cas « prendre les roues » des groupes le dépassant sous peine d'élimination immédiate. Il sera arrêté au dernier tour et classé suivant son ordre de passage sur la ligne.

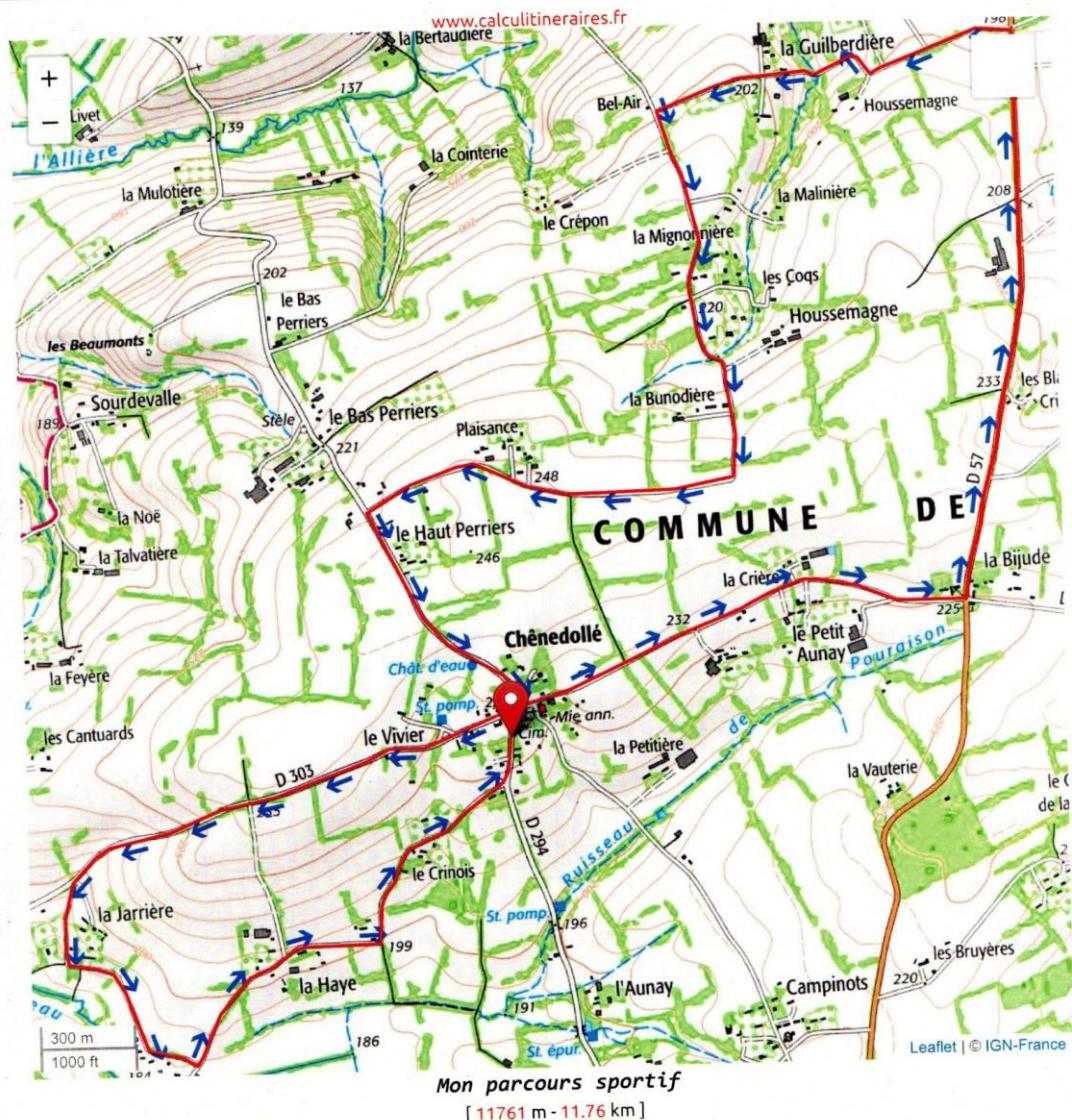
Article 11 : Les récompenses se font en tenue de coureur et auront lieu à partir de 17h30 à la salle des fêtes de Chênedollé.

Article 12 : Pour les premiers de chaque catégorie 1-2-3-4-5, il sera remis un maillot de champion, un trophée et une gerbe. Pour les 2^{ème} et 3^{ème}, il sera remis un trophée et une gerbe.

En ce qui concerne les cadets, minimes et féminines : au 1^{er} il sera remis un maillot sous réserve de 5 engagés minimum, un trophée et une gerbe. Aux 2^{ème} et 3^{ème} il sera remis un trophée et une gerbe.

Les coureurs absents ne seront pas récompensés.

Le Parcours





Horaires et Catégories

Heure de Départ	CATEGORIES	Nombres de tours	Km du circuit	Total course
10h30	4 ^{ème} Catégorie	6 tours	11.8 kms	70.8 kms
10h33	5 ^{ème} Catégorie	5 tours	11.8 kms	59.0 kms
10h36	Cadets	5 tours	11.8 kms	59.0 kms
	Minimes Garçons	4 tours	11.8 kms	47.2 kms
10h37	Féminines	5 tours	11.8 kms	59.0 kms
	Cadettes	4 tours	11.8 kms	47.2 kms
	Minimes Filles	3 tours	11.8 kms	35.4 kms
14h18	1 ^{ère} et 2 ^{ème} Catégorie	8 tours	11.8 kms	94.4 kms
14h20	3 ^{ème} Catégorie	7 tours	11.8 kms	82.6 kms



Liste des engagements

A adresser accompagné du règlement à : M. Mickaël Enos
22 rue des Fontaines – 14250 FONTENAY LE PESNEL
Avant le : **26 Mai 2022 (Minuit)**

COMITE :

Responsable :

Faire suivre une copie par mail : michael_enos@orange.fr

Liste des engagés à faire parvenir avant **26 Mai 2022** délai de rigueur

N°	NOM	Prénom	N° licence	Catégorie
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Faire une photocopie si nécessaire



Récapitulatif engagements

A adresser accompagné du règlement à : M. Mickaël Enos
22 rue des Fontaines – 14250 FONTENAY LE PESNEL
Avant le : **26 Mai 2022 (Minuit)**

COMITE :

Responsable :

Téléphone :

E-Mail :

Faire suivre une copie par mail : michael_enos@orange.fr

Liste des engagés à faire parvenir avant **26 Mai 2022 délai de rigueur**

	Nombre	Prix	Total/Catégorie
FEMININES		6.00€	
MINIMES		6.00€	
CADETS		6.00€	
1^{ère} Catégorie		6.00€	
2^{ème} Catégorie		6.00€	
3^{ème} Catégorie		6.00€	
4^{ème} Catégorie		6.00€	
5^{ème} Catégorie		6.00€	
		Total global	



Fédération Sportive et Gymnique du Travail



Liste des bénévoles

Adresser à : M. Mickaël Enos
22 rue des Fontaines
14250 FONTENAY LE PESNEL
Avant le : **14 Mai 2022 (Minuit)**

CLUB (14) : _____

Responsable : _____

Référence du bénévole (uniquement pour les clubs du Calvados)
La présence des bénévoles est obligatoire pour pouvoir valider les engagements. (Nom à fournir impérativement avant le 14 Mai 2022)

NOM Prénom	Date de naissance	Lieu de naissance	N° Permis de conduire	Secouriste (oui-non)



Réservation Restauration

MENU du Dimanche midi (14€)

Crudités

Jambons (2 sortes)

Pâtes - Poulet

Fromages (Plateaux)

Grillé aux pommes

Pain

Café

Boissons au cubi (Rouge – Rosé – Blanc)

Possibilité de repas enfants

Comite :

Responsable :

Téléphone :

E-Mail :

Réservation de Repas Adulte : 14€ x =

Réservation de Repas Enfants : 10€ € =

Pour tous renseignements et Le règlement à l'ordre de :

ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS DE CHENEDOLLE

Sera à adresser avant le 24 Mai 2022

Mr Bernard HUARD

Association Sports et Loisirs

22, Rue de Plaisance

14 410 VALDALLIERE – Chênedollé

Téléphone : 02.31.68.57.73 / 06.85.69.04.13



Renseignements

POUR NOUS CONTACTER ET VOUS RENSEIGNER

Coordinateur de l'épreuve : Mr Michael ENOS (Commission Cycliste FSGT 14)

Inscriptions et gestion course : Mr Michael ENOS

Gestion sécurité course : Mr Arnaud MOULIN

Président Commission Cycliste FSGT 14 : Michael ENOS

Président Commission Cycliste FSGT 22 :

Président Commission Cycliste FSGT 29 :

Président Commission Cycliste FSGT 61 : Michel HERVIEU

Président Commission Cycliste FSGT 72 : Xavier RAYNAUD

Président Commission Cycliste FSGT 76 : Nicole DELAMARRE

Site de la Commission Cycliste FSGT 14 : <https://michaelenos.wix.com/fsgt14-cyclisme>



Fédération Sportive et Gymnique du Travail



Notes